

ひいらぎ保育園(一般)

2024年11月分の献立

						1(金)	2(土)	
午前						スキムミルクココア、みかん	スキムミルクココア、お菓子	
昼食						ご飯、鯛の西京焼き、高野豆腐と野菜の煮物、だんご汁	きのこ玉子とじ丼、みそ汁(こまつな・えのき)	
午後						スキムミルクココア、トマトゼリー、鉄・コラーゲンウエハース	スキムミルクココア、フルーチェ	
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		
午前	振替休日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、梨	スキムミルクココア、お菓子		
昼食		ご飯、牛肉と牛蒡の時雨煮、小松菜・なめこのみぞれ和え、白菜と豚バラの清汁	ご飯、若鶏の竜田揚げ、ひじきとさつま芋の炒り煮(ちくわ)、白菜と大根のすまし汁	豆乳パン、サーモンフライ、かぼちゃサラダ(おから・干しぶどう)、玉ねぎのカレースープ	4・5歳児バイキング ご飯、鶏肉とれんこんのマヨ炒め、フロコリーと人参のおかか和え、さつま汁		豚丼、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	
午後		スキムミルクココア、マカロニきな粉	スキムミルクココア、人参ケーキ	スキムミルクココア、おやつ焼きうどん	スキムミルクココア、ミニシュークリーム	スキムミルクココア、青りんごゼリー		
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		
午前	りんご、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、バナナ	スキムミルクココア、お菓子		
昼食	ご飯、照り焼きチキン、小松菜と厚揚げのお浸し、けんちん汁	ご飯、酢豚、ほうれんそうとにんじんのナムル、押し麦のスープ(鶏・はくさい)	ご飯、鶏つくねのあんかけ、フロコリーと人参のごま和え、とん汁うどん	コッペパン(イチゴジャム)、ポークチャップ、スパゲティサラダ、きのこのスープ	ご飯、肉巻き高野豆腐、ごぼうとコーンのサラダ、豆乳汁(かぼちゃ)	マーボー豆腐丼、豚肉と白菜のスープ		
午後	牛乳、ホットドッグ	スキムミルクココア、ココアカステラ、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、菜飯おにぎり(しらす)	スキムミルクココア、ぶどうゼリー、鉄・コラーゲンウエハース	スキムミルクココア、みかんゼリー		
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		
午前	牛乳、柿	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、みかん	4・5歳児バイキング ご飯、牛すき煮、小松菜のしらす和え(キャベツ)、豚汁(じゃが芋)		
昼食	お弁当日	ご飯、鯖の南蛮漬け、白和え(ほうれん草・ひじき)、野菜とあげの煮物風汁	ご飯、チキン南蛮、ひじきの五目煮(さつまいも)、チンゲン菜のかき玉汁	ぶどうパン、チキンカツ、キャベツのツナレーズンサラダ、野菜の豆乳スープ	スキムミルクココア、納豆お好み焼き			スキムミルクココア、ラスク、カルシウムウエハース
午後	牛乳、大学芋(ごま)	スキムミルクココア、きな粉トースト	スキムミルクココア、キャロットゼリー、鉄・コラーゲンウエハース	スキムミルクココア、じゃが芋のおやき	スキムミルクココア、おからドーナツ			
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		
午前	もも缶、牛乳	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、なし	スキムミルクココア、お菓子		
昼食	エビピラフ、煮込みハンバーグ、フライドポテト、タコさんウインナー、コーンバター、プリン、コーンスープ	ご飯、ぶり大根、春雨マヨサラダ、なめこ小松菜のみそ汁	ご飯、鶏のから揚げ、野菜炒め(豚肉・キャベツ)、中華コーンスープ	コッペパン(ブルーベリージャム)、チキンカツ、さつまいもとツナのサラダ、レタススープ	カレーライス、豚テキ、フロコリーのマヨネーズあえ、さつま芋とベーコンのスープ煮	焼きそば、五目汁(じゃがいも・しめじ)		
午後	牛乳、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、やせうま	スキムミルクココア、しらすとひじきのおやつチャーハン	スキムミルクココア、じゃが芋のおやき	スキムミルクココア、おからドーナツ	スキムミルクココア、フルーチェ		
				8日バイキング追加メニュー		22日バイキング追加メニュー		
				◎蓮根はさみ揚げ ◎サーモン塩焼きハベす風味 ◎豚しゃぶパイナップルサラダ ◎りんご・柿 ◎オレンジジュース		◎野菜天ぷら ◎甘辛こんにやく ◎かぼちゃサラダ ◎ケーキ2種 ◎ぶどうジュース		
						※仕入れ等の都合により献立が変更になる場合があります。		