

ひいらぎ保育園(一般)

2024年12月分の献立

		2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、梨	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、きなこ豚と白菜の甘酢煮、きゅうりとささみのガーリックマヨサラダ、中華風きのこスープ	【ひまりさんリクエスト】 ご飯、カレーライス、鶏の唐揚げ、コーンスープ、みかん	ご飯、鱈の照り焼き、干し柿ときのこの白和え、鯛のあら汁	豆乳パン(ジャム・マーガリン)、チキンカツ、ほうれん草ときのこのソテー、ミネストローネ	ご飯、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、そうめんとなすのおひたし、みそ汁(はくさい・豆腐)	中華丼(はくさい)、若布スープ	
午後	牛乳、カステラ	スキムミルクココア、うすまきクッキー、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、きな粉トースト、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、梅ひじきおにぎり	スキムミルクココア、ヤクルト、豆腐入り白玉団子ゴマダレかけ	スキムミルクココア、ぶどうゼリー	
		9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳、オレンジ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、もも	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、さわらの西京焼き、きんぴら肉ごぼろ、荒潮仕立て	【たけるさんリクエスト】 ご飯、鶏の唐揚げ、ポテトサラダ、きつねうどん	ご飯、豚ヒレカツ、はるさめといぶりがっこのサラダ、コンソメスープ	ぶどうパン、ボンゴレピアンコ、パンプキンリングサラダ、きのこのスープ	ご飯、サーモン醤油焼、さらし鯨の酢の物、わかめのすり流し	親子丼、みそ汁(だいこん・にんじん)	
午後	牛乳、おやつ焼きそば(桜海老)	スキムミルクココア、黒ごまプリン	スキムミルクココア、豆腐ドーナツ(きなこ)	スキムミルクココア、オレンジジュース、鉄・コラーゲンウエハース	スキムミルクココア、ヤクルト、りんごの蜜煮	スキムミルクココア、フルーチェ	
		16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳、パン	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、ぶどう	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、牛肉のスタミナ炒め、きのこのおろしポン酢、みそ汁(なす・にんじん)	【ひろのさんリクエスト】 ご飯、鶏の竜田揚げ、マカロニサラダ、コーンスープ	ご飯、ピーマンの肉詰め焼き、塩サバと小松菜のお浸し、赤出汁	コッペパン(ブルーベリージャム)、海鮮パスタ、さつまいもサラダ、オニオンスープ	ご飯、冬至野菜炊き合わせ、鶏肉の照り焼き、甘鯛の潮汁	ニら玉あんかけ丼、みそ汁(はくさい・豆腐)	
午後	牛乳、南瓜ケーキ	スキムミルクココア、チヂミ	スキムミルクココア、牛乳かんでん、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、ヨーグルトケーキ	スキムミルクココア、ヤクルト、じゃこトースト	スキムミルクココア、みかんゼリー	
		23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、キウイフルーツ	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、豚の角煮、はるさめサラダ、かきたま中華スープ	ご飯、とり天、ひじきと大豆の煮物、あら鍋風汁	【クリスマス会】 エビピラフ、煮込みハンバーグ、フライドポテト、タコさんウインナー、コーンバター、プリン、コーンスープ	【ゆずなさんリクエスト】 ご飯、豚カツ、マカロニサラダ、うどん	ご飯、さばのみそ煮、ちくわ磯辺揚げ、肉吸い	お弁当日	
午後	牛乳、白玉団子(豆腐)	スキムミルクココア、焼ビーフン	スキムミルクココア、クリスマスケーキ	スキムミルクココア、ココア蒸しパン、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、ヤクルト、年越しうどん	フルーチェ、スキムミルクココア	
		30(月)	31(火)	バイキング追加メニュー			
午前	年末休み	年末休み	12月6日(金)		12月13日(金)		※仕入れの都合等により献立が変更になる場合があります。
昼食			◎かぼすプリの塩焼き ◎春雨洋梨サラダ ◎ささみチーズフライ ◎柿・ゴールドキウイ		◎とり天 ◎麻婆茄子春雨 ◎納豆 ◎ケーキ2種		
午後							