様式F110

ひいらぎ保育園(一般)

2025年01月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前			正月休み			スキムミルクココア、お菓子
昼食						お弁当日
午後						スキムミルクココア、ぶどうゼリー
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳、パイン	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、みかん	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、えびフライ、ほうれんそうサラダ、雑煮風お吸い物	七草がゆ、さばの塩焼き、セリとひじきのおひたし、きのこの赤出汁	れおまさんのリクエスト ご飯、鶏の唐揚げ、ポテトサラダ、豚汁	ご飯、鰤の味噌ソースカツ、春雨中華サラダ、わかめたまごスープ	チャーハン、煮込みハンバーグ、コーンバター、フライドポテト、タコさんウインナー、コーンスープ、プリン	豚卵とじ丼、白菜と豆腐のみそ汁
午後	牛乳、青菜としらすのおにぎり	スキムミルクココア、ココアカステラ	スキムミルクココア、キャロットゼリー、鉄・コラーゲンウエハース	スキムミルクココア、マカロニきな粉	スキムミルクココア、お誕生日ケーキ	スキムミルクココア、フルーチェ
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	成人の日	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、キウイ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食		すいさんのリクエスト ご飯、牛肉のステーキ、野菜の天ぷら、きざみうどん	ご飯、麻婆春雨、レバーと芋の甘辛焼き、チンゲンサイスープ	豆乳パン(ジャム・マーガリン)、きのこのペペロンチーノ、カニサラダ、オニオンスープ	ご飯、鶏むね肉のガーリック炒め、エビとブロッコリーのミモザサラダ、かぶのすり流し	ご飯、豚カツ丼、茄子のみそ汁
午後		スキムミルクココア、豆腐白玉団子	スキムミルクココア、おやつ焼きそば	スキムミルクココア、豆乳ゼリー、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、メープルラスク	スキムミルクココア、青りんごゼリー
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳、バナナ	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、もも	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子
昼食	ご飯、鶏利久焼、鯖マヨサラダ、だんご汁	そるさんのリクエスト カレーライス、鶏の唐揚げ、コーンスープ、みかん	ご飯、酢豚、中華風大根サラダ、白菜の中華スープ	ぶどうパン、カニのトマトクリームパスタ、アンチョビサラダ、コンソメスープ	ご飯、さわらの竜田揚げ、ほうれん草のお浸し、肉吸い	木の葉丼、みそ汁（だいこん・にんじん）
午後	牛乳、ポンデケージョ	スキムミルクココア、スイートポテト、カルシウムウエハース	スキムミルクココア、チヂミ	スキムミルクココア、おからドーナツ	スキムミルクココア、メロンパン	スキムミルクココア、バナナ
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	牛乳、りんご	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、お菓子	スキムミルクココア、みかん	
昼食	ご飯、肉ニラ炒め、ささみとワカメの酢の物、白菜のみそ汁	あおとさんのリクエスト ご飯、鶏の竜田揚げ、かぼちゃの旨煮、鯛のあら汁	ご飯、海老のチリソース、蒸し鶏の中華サラダ、いりごま卵スープ	ご飯、サーモンのサラダ焼き、豚サラダ、野菜のシチュー	ご飯、豚のしょうが炒め、高野豆腐と野菜のお浸し、赤出汁	
午後	牛乳、かぼちゃケーキ	スキムミルクココア、ヨーグルトムース	スキムミルクココア、焼うどん	スキムミルクココア、ほうれん草ケーキ	スキムミルクココア、黒ごまプリン、カルシウムウエハース	
			17日バイキング追加メニュー	24日バイキング追加メニュー		
			◎たいのフライタルタルソース ◎おでん鍋風 ◎さばの塩焼き ◎いちご ◎キウイ	◎鶏カツ ◎かにの茶碗蒸し ◎なすとこんにゃくのみそ汚し ◎ケーキ2種		※仕入れ等の状況により献立が変更になる場合があります。